

CHƯƠNG TRÌNH SINH HOẠT HỌC THUẬT “VÌ MỘT CƠ THỂ KHOẺ ĐẸP”

Chương trình sinh hoạt học thuật “Vì một cơ thể khỏe đẹp” được Bộ môn Khoa học Dinh dưỡng tổ chức vào ngày 26/11/2013 tại Hội trường C – Trường Đại học Công Thương Thành phố Hồ Chí Minh. Mục tiêu của chương trình là nhằm cung cấp thêm cho sinh viên những kiến thức về dinh dưỡng trong lĩnh vực thể dục, thể thao. Đồng thời, trong buổi trao đổi này, sinh viên có cơ hội tiếp cận công nghệ phân tích thành phần cơ thể và hiểu thông số máy InBody để có nền tảng cho công việc sau này, cũng như kinh nghiệm làm việc thực tế trong lĩnh vực dinh dưỡng thể dục thể thao.

Đến tham dự chương trình, về phía Ban lãnh đạo khoa có sự góp mặt của TS. Phạm Minh Luân – Phó trưởng khoa DL & AT, ThS. Trần Thị Thu Hương- Phó trưởng khoa DL & AT; Về phía Bộ môn có sự tham gia ThS. Lê Phan Thùy Hạnh – Phó trưởng bộ môn phụ trách, cùng toàn thể giảng viên bộ môn Khoa học Dinh dưỡng; Về phía khách mời tham dự có sự hiện diện của Bác sĩ Trương Công Hậu - Bác sĩ dinh dưỡng Bệnh viện Bà Rịa – Vũng Tàu, Bà Lưu Thanh Nhi - Giám Đốc Kinh Doanh Toàn Quốc - Đại diện của Hãng InBody tại Việt Nam và kỹ Sư Bùi Thị Huyền Trang – Cựu sv ngành khoa học Dinh dưỡng và Ẩm thực.



Thầy cô khoa DL & AT và các diễn giả

Mở đầu buổi học thuật, TS. Phạm Minh Luân cho hay buổi học thuật hôm nay với chủ đề: “Vì một cơ thể khỏe đẹp” là một trong chuỗi hoạt động học thuật năm học 2023 – 2024 của khoa Du Lịch và Ẩm thực. Và buổi học thuật hôm nay do Bộ môn Khoa học Dinh dưỡng phụ trách với mong muốn cung cấp thêm những kiến thức cho sinh viên ngành Khoa học Dinh dưỡng và Ẩm thực và khoa cũng rất vui khi nhận được sự đồng hành của các diễn giả ngày hôm nay.



TS. Phạm Minh Luân – phó trưởng khoa DL&AT

Với chuyên đề: “Dinh dưỡng trong lĩnh vực thể dục, thể thao”, Bác sĩ Trương Công Hậu đã mang đến những kiến thức về vai trò của các chất dinh dưỡng hỗ trợ trong lĩnh vực thể dục thể thao, cũng như hướng dẫn cách sử dụng các chất dinh dưỡng này trước, trong và sau quá trình tập luyện.



BS Trương Công Hậu

Chuyên đề 2 được chia sẻ bởi bà Lưu Thanh Nhi, nội dung liên quan đến thiết bị InBody - thiết bị hỗ trợ phân tích thành phần cơ thể như: các dòng máy InBody, các lĩnh vực đã áp dụng InBody hiệu quả, hướng dẫn cách sử dụng và cách đọc kết quả.



Bà Lưu Thanh Nhi chia sẻ về máy InBody

Sự chia sẻ của kỹ Sư Bùi Thị Huyền Trang về các câu chuyện ngành nghề cũng như đưa ra lời khuyên cho các bạn sinh viên ngành Khoa học Dinh dưỡng và Ẩm thực là nội dung cuối được chia sẻ từ diễn giả.



Kỹ Sư Bùi Thị Huyền Trang (áo xanh) cùng MC

Kể đến, các diễn giả đã cùng có mặt trên sân khấu để giải đáp rất nhiều các thắc mắc của các bạn sinh viên trong hội trường. Câu hỏi của rất nhiều bạn sinh viên đặt ra, cho thấy sự hứng thú của các bạn với các thông tin bổ ích được chia sẻ trong buổi sinh hoạt học thuật này.



Các diễn giả giao lưu cùng sinh viên

Ngoài ra, thầy cô và các bạn sinh viên tham dự cũng có cơ hội trải nghiệm máy InBody tại hội trường.



Trải nghiệm cùng máy InBody

Buổi giao lưu khép lại cùng những bức hình lưu niệm của thầy cô, diễn giả và các bạn sinh.



Các bạn sinh viên chụp hình cùng giảng viên và diễn giả

MỘT SỐ HÌNH ẢNH HOẠT ĐỘNG TRONG BUỔI HỌC THUẬT





