

Số: 06/KH-DLAT

TP. Hồ Chí Minh, ngày 06 tháng 11 năm 2023

KẾ HOẠCH

V/v tổ chức chuyên đề “Vì một cơ thể khỏe đẹp”

Căn cứ Kế hoạch số 05 /KDL&AT ngày 16 tháng 10 năm 2023 của Khoa Du lịch và Ẩm thực về việc tổ chức các hoạt động học thuật cho sinh viên năm học 2023 – 2024;

Bộ môn Khoa học Dinh dưỡng thông báo kế hoạch tổ chức chuyên đề “Vì một cơ thể khỏe đẹp” như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Cung cấp thêm cho sinh viên những kiến thức về dinh dưỡng trong lĩnh vực thể dục, thể thao.
- Sinh viên tiếp cận công nghệ Phân tích thành phần cơ thể và hiểu thông số máy InBody để có nền tảng cho công việc sau này.
- Giải đáp những câu hỏi liên quan đến dinh dưỡng trong thể dục, thể thao và thiết bị cao cấp nhất của InBody đang dùng tại các cơ sở Y tế hàng đầu.
- Chia sẻ kinh nghiệm làm việc trong lĩnh vực dinh dưỡng thể dục thể thao.

2. Yêu cầu

- Đảm bảo chuyên đề diễn ra đúng kế hoạch, đạt chất lượng tốt, đáp ứng nhu cầu của sinh viên tham gia.
- Sinh viên hiểu được các thành phần và thông số liên quan đến cơ thể người dựa trên dữ liệu phân tích của máy InBody.
- Trả lời được những câu hỏi, những thắc mắc của sinh viên trong lĩnh vực dinh dưỡng thể dục, thể thao và thiết bị InBody.

II. THỜI GIAN VÀ ĐỊA ĐIỂM

- Thời gian: 8h00 ngày 26 tháng 11 năm 2023
- Địa điểm: Hội trường C – Trường ĐH Công Thương Thành phố Hồ Chí Minh

III. ĐỐI TƯỢNG VÀ NỘI DUNG

1. Đối tượng

- Đối tượng bắt buộc: Sinh viên ngành Khoa học Dinh dưỡng và Âm Thực khoá 11, 12, 13 và 14

- Sinh viên tất cả các ngành, các hệ và các khóa của các khoa trong trường quan tâm đăng ký theo đường link:

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1e8m5EWx5Qad-wgw1YM01Vl0gX5H7SuZ8/edit?usp=sharing&ouid=117553126384415649097&rtpof=true&sd=true>

2. Nội dung

Thời gian	Nội dung	Diễn giả Người phụ trách	Ghi chú
7h45 – 8h00	Ôn định chỗ ngồi, điểm danh SV		
8h00 – 9h00	Trình bày Dinh dưỡng trong thể dục, thể thao	BS. Trương Công Hậu	Trình bày, đặt câu hỏi và gửi quà cho SV trả lời đúng
9h00 – 9h45	Giới thiệu và hướng dẫn về máy InBody	Lưu Thanh Nhi	Trình bày, đặt câu hỏi và gửi quà cho SV trả lời đúng
9h40 – 10h00	Chia sẻ kinh nghiệm công việc hoạt động trong lĩnh vực dinh dưỡng thể dục, thể thao	KS Bùi Thị Huyền Trang	
10h00 – 11h00	Trao đổi và trải nghiệm máy InBody	Giảng viên và các chuyên gia trả lời	
11h00	Kết thúc chương trình	Đại diện khoa tặng hoa cảm ơn	

VI. PHÂN CÔNG CÔNG VIỆC

STT	Công việc	Thời gian	Người phụ trách	Ghi chú
1	Lập kế hoạch	Trước 10/11/2023	Lê Phan Thuỳ Hạnh	
2	Thông báo tổ chức chuyên đề	10/11/2023	Bùi Mạnh Trường	
3	Mượn HT C	Trước 26/11/2023	Lê Phan Thuỳ Hạnh	
4	Chuẩn bị thư mời	Trước 20/11/2023	Nguyễn Thuỷ Hà Nguyễn Thị Thanh Thảo	
5	Quà, nước uống, kỷ niệm chương và hoa tặng diễn giả	Trước 26/11/2023	Nguyễn Thuỷ Hà Nguyễn Thị Thanh Thảo	
6	Trang trí hội trường	Trước 26/11/2023	Lê Phan Thuỳ Hạnh Sinh viên hỗ trợ	
7	Chuẩn bị nội dung thuyết trình	Trước 20/11/2023	Các diễn giả	
8	Thuyết trình chuyên đề	26/11/2023	Các diễn giả	
9	Chụp hình trong suốt buổi chuyên đề	26/11/2023	Bùi Mạnh Trường	
10	Chủ trì buổi chuyên đề: điều hành chuyên đề, tặng quà diễn giả	26/11/2023	Lê Phan Thuỳ Hạnh	
11	Viết bài đăng web khoa	Trước 28/11/2023	Nguyễn Thị Thanh Thảo	
12	Truyền thông trên web và facebook	30/11/2023	Bùi Mạnh Trường	

Trên đây là Kế hoạch tổ chức chuyên đề “ *Vì một cơ thể khoẻ đẹp*”, yêu cầu Cố vấn học tập, Ban cán sự các lớp triển khai đến toàn thể sinh viên trong lớp biết và thực hiện.

Nơi nhận:

- P. CTSV & TTGD (*để báo cáo*)
- Các lớp thuộc khoa DL&AT (*để triển khai*).
- Đoàn thanh niên (*để triển khai*).
- Lưu: Đơn vị

KT.TRƯỞNG KHOA

(*đã ký*)

PHẠM MINH LŨN