

Số: 21 /TB-KDL&AT

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 07 tháng 11 năm 2023

THÔNG BÁO

V/v tổ chức chuyên đề “Vì một cơ thể khoẻ đẹp”

Căn cứ Thông báo 887 /TB-DCT ngày 29 tháng 09 năm 2023 của Trường Đại học Công Thương Thành phố Hồ Chí Minh về việc tổ chức hoạt động học thuật dành cho sinh viên năm học 2023 – 2024;

Căn cứ Kế hoạch 05/KH-KDL&AT ngày 16 tháng 10 năm 2023 của Khoa Du lịch và Ẩm thực về việc tổ chức hoạt động học thuật cho sinh viên năm học 2023-2024;

Khoa Du lịch và Ẩm thực Thông báo tổ chức chuyên đề “VÌ MỘT CƠ THỂ KHOẺ ĐẸP” như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Cung cấp thêm cho sinh viên những kiến thức về dinh dưỡng trong lĩnh vực thể dục, thể thao.
- Sinh viên tiếp cận công nghệ Phân tích thành phần cơ thể và hiệu thông số máy InBody để có nền tảng cho công việc sau này.
- Giải đáp những câu hỏi liên quan đến dinh dưỡng trong thể dục, thể thao và thiết bị cao cấp nhất của InBody đang dùng tại các cơ sở Y tế hàng đầu.
- Chia sẻ kinh nghiệm làm việc trong lĩnh vực dinh dưỡng thể dục thể thao.

2. Yêu cầu

- Đảm bảo chuyên đề diễn ra đúng kế hoạch, đạt chất lượng tốt, đáp ứng nhu cầu của sinh viên tham gia.
- Sinh viên hiểu được các thành phần và thông số liên quan đến cơ thể người dựa trên dữ liệu phân tích của máy InBody.
- Trả lời được những câu hỏi, những thắc mắc của sinh viên trong lĩnh vực dinh dưỡng thể dục, thể thao và thiết bị InBody.

II. THỜI GIAN VÀ ĐỊA ĐIỂM

- Thời gian: 8h00 ngày 26 tháng 11 năm 2023
- Địa điểm: Hội trường C – Trường ĐH Công Thương Thành phố Hồ Chí Minh

III. ĐỐI TƯỢNG VÀ NỘI DUNG

1. Đối tượng

- Đối tượng bắt buộc: Sinh viên ngành Khoa học Dinh dưỡng và Ẩm Thực khoá 11, 12, 13 và 14
- Sinh viên tất cả các ngành, các hệ và các khóa của các khoa trong trường quan tâm

đăng ký theo đường link:

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1e8m5EWx5Qad-wgw1YM01V10gX5H7SuZ8/edit?usp=sharing&ouid=117553126384415649097&rtpof=true&sd=true>

2. Nội dung

| Thời gian | Nội dung | Người phụ trách | Ghi chú |
|---------------|---|--------------------------------------|---|
| 7h45 – 8h00 | Ổn định chỗ ngồi, điểm danh SV | | |
| 8h00 – 9h00 | Trình bày Dinh dưỡng trong thể dục, thể thao | BS. Trương Công Hậu | Trình bày, đặt câu hỏi và gửi quà cho SV trả lời đúng |
| 9h00 – 9h45 | Giới thiệu và hướng dẫn về máy InBody | Lưu Thanh Nhi | Trình bày, đặt câu hỏi và gửi quà cho SV trả lời đúng |
| 9h40 – 10h00 | Chia sẻ kinh nghiệm công việc hoạt động trong lĩnh vực dinh dưỡng thể dục, thể thao | KS Bùi Thị Huyền Trang | |
| 10h00 – 11h00 | Trao đổi và trải nghiệm máy InBody | Giảng viên và các chuyên gia trả lời | |
| 11h00 | Kết thúc chương trình | Đại diện khoa tặng hoa cảm ơn | |

Trên đây là Kế hoạch tổ chức chuyên đề “*Vì một cơ thể khoẻ đẹp*”, yêu cầu Cố vấn học tập, Ban cán sự các lớp triển khai đến toàn thể sinh viên trong lớp biết và thực hiện.

Nơi nhận:

- P. CTSV & TTGD (để báo cáo)
- Các lớp thuộc khoa DL&AT (để triển khai).
- Đoàn thanh niên (để triển khai).
- Lưu: Đơn vị

KT. TRƯỞNG KHOA
PHÓ TRƯỞNG KHOA
(đã ký)

PHẠM MINH LUÂN